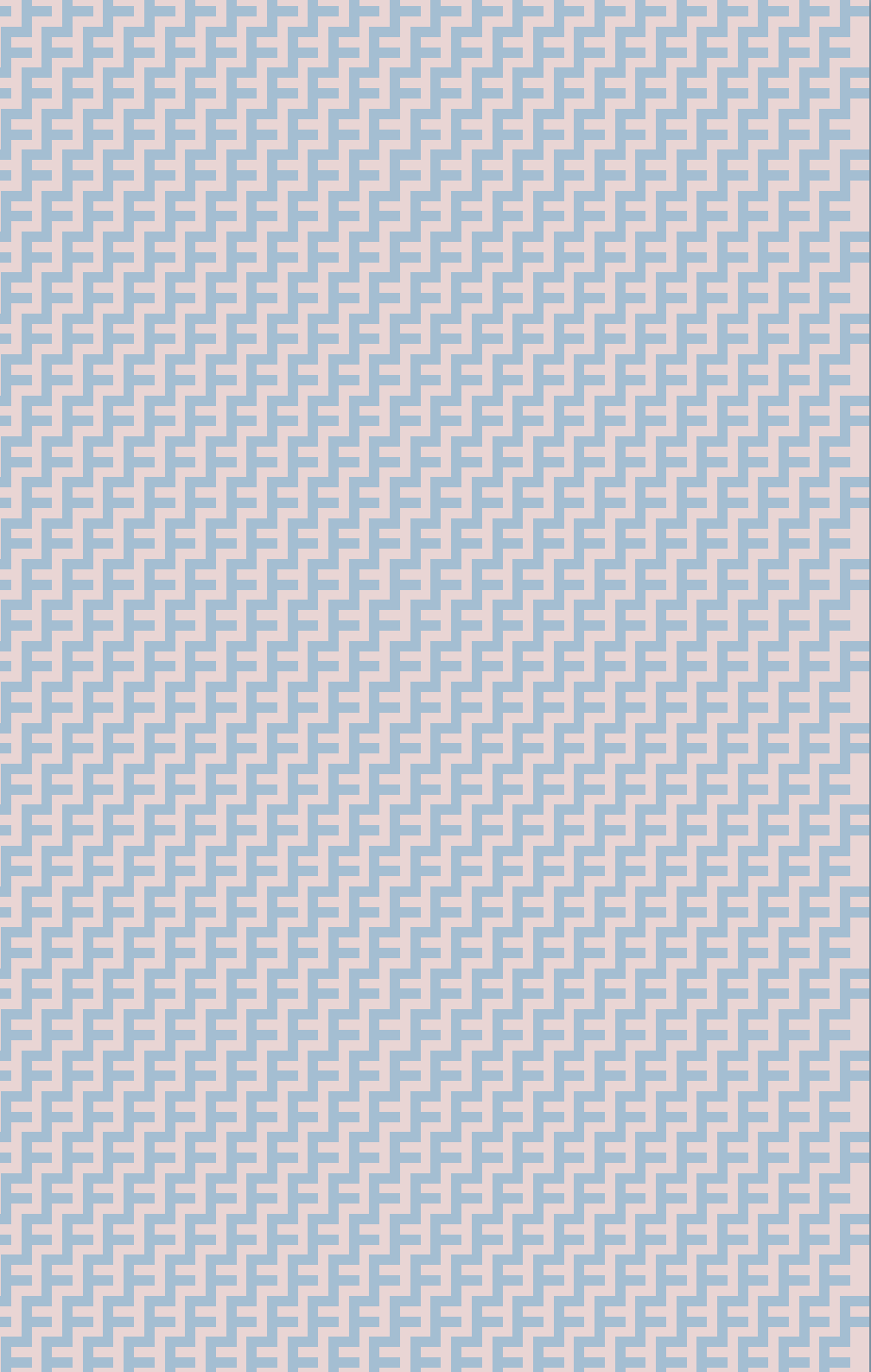




DE ROME SPA
BERLIN

A ROCCO FORTE SPA



Rocco Forte Wellness widmet sich der umfassenden Einheit von körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Gesundheit. Zusammengefasst:

Forte Life – erprobte sowie innovative Wissenschaft und Technologie vereint mit überlieferter Weisheit und einer Affinität zur Natur in den Bereichen Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Bewusstsein, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit.

—

Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability.



Inspiziert von unserem mediterranen Erbe und dem Rocco Forte Resort in Verdura, vereinen Rocco Forte Spas sizilianische Pflanzen, Mineralien und Design mit multisensorischen Heiltechniken und Signature Spa-Behandlungen zu einem erholsamen, transformativen Erlebnis.

Nourish: Ein Expertenansatz für Ernährung, der zeitgemäßes Denken, Bildung, sowie saisonale und lokale Zutaten für maßgeschneiderte Nourish-Menüs in allen Restaurants, Zimmern und bei Events vereint.

Fitness: Eine Kombination aus innovativer Technologie: von Technogym-Geräten bis hin zu Expertenvideos auf den Zimmern mit Einzel- und Gruppentrainings in der Stadt oder der Natur, die ein echtes Gefühl für die Umgebung vermitteln.

Bewusstsein: Widmung der geistigen Wiederherstellung und Entspannung; Sleepkits, Meditation, Achtsamkeit und reflektiertes, respektvolles Design.

Gemeinschaft und Nachhaltigkeit: Stärkere Bindung der Gäste an ihre Umwelt durch Gruppen-Retreats, Vorträge, Workshops, lokale, gemeinnützige Projekte und nachhaltige und umweltbewusste Methoden.

Rocco Forte Wellness verleiht den Gästen ein ganzheitliches Forte Gefühl.

Unser Spa war einst der Tresor, in dem Juwelen und Gold aufbewahrt wurden. Bereiten Sie sich auf einen wichtigen Anlass vor oder entspannen Sie sich mit unserer großen Auswahl an erholsamen Therapien.

Wir verwenden nur die besten Produkte und die modernsten Behandlungen der weltweit führenden Schönheitsexperten, damit Sie sowohl innerlich als auch äußerlich zu Ihrer absoluten Bestform finden können. Die Ausstattung umfasst:

- 6 Behandlungsräume
- Entspannungsbereich
- 20 m Indoor-Pool
- Finnische Sauna
- Dampfsauna
- Kneipbecken
- Stalagmiten-Eisbrunnen
- Fitnessraum mit modernsten Technogym-Geräten
- Saisonal geöffnete Spa-Rooftop-Terrasse

Inspired by the rich landscape of Sicily and Rocco Forte Hotels' Verdura Resort, Rocco Forte Spas merge Sicilian botanicals and design with multi-sensory healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative, transformative experience.

Nourish: an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in all restaurants, rooms and events.

Fitness: combining innovative technology – from Technogym equipment to expert-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

Mind: a dedication to mental restoration and relaxation; sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

Community and Sustainability: deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Collectively, Rocco Forte Wellness: giving guests an enhanced Forte Life.

Our De Rome Spa was once a vault where jewels and gold were stored. Walking into this secret gem induces instant relaxation and serenity. Our team of highly qualified Therapists provide effective luxurious face and body treatments, using only the finest products. It is the perfect place to escape the pace of city.

Our facilities include:

- 6 treatment rooms, including one double treatment room
- A relaxation area
- A 20m indoor pool
- A Finnish sauna
- A steam sauna
- Kneipp foot baths
- An ice fountain
- A state-of-the-art gym with the latest Technogym equipment
- A seasonal rooftop terrace

Alle Rocco Forte Spa Behandlungen verwenden bewährte Produkte von höchster Qualität und Wirksamkeit.

Irene Forte Skincare

Inspiriert von Sizilien und in Italien von Hand hergestellt, ist Irene Forte Skincare die mediterrane Kur für Ihre Haut. Jedes Produkt wurde sorgfältig aus einer Matrix natürlich aktiver Wirkstoffe zusammengestellt, die zu 100% vom Körper angenommen werden und die Haut entscheidend positiv beeinflussen. Die Marke ist von der Produktion bis zur Verpackung nachhaltig, sauber und hochwirksam.

The Organic Pharmacy

Die Kosmetikprodukte von The Organic Pharmacy werden nach homöopathischen Prinzipien und unter Verwendung von Kräutern und Pflanzen höchster pharmazeutischer Qualität hergestellt. Für diese hochwirksamen Produkte werden ausschließlich feinste organische, kaltgepresste Öle und reinste Pflanzenextrakte verwendet. Darüber hinaus sind die Produkte frei von jeglichen schädlichen Zusatzstoffen.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Schweizer Erzeuger und Hersteller für Cosmeceuticals, lancierte im Jahre 1987 zwei revolutionäre, zellulare Pflegelinien zur Revitalisierung der Haut: Cellcosmet für die Frau und Cellmen für den Mann. Erstmals auf dem Gebiet der Kosmetologie entwickelte Cellap Laboratoire Pflegelinien, welche das physiologische Alter der Haut respektieren und der hormonellen Identität der männlichen und der weiblichen Haut Rechnung tragen. So berücksichtigt die Cellcosmet-Pflegeserie für die Frau die Bedürfnisse der Haut und die dem physiologischen Alter entsprechenden hautspezifischen Veränderungen. Aus diesem Grund variiert die Konzentration der Zellextrakte im Sortiment von Produkt zu Produkt.

All Rocco Forte Spa treatments use established products of exceptional quality and efficacy.

Irene Forte Skincare

Inspired by Sicily and made by hand in Italy, Irene Forte Skincare is the Mediterranean diet for your skin. Each product has been carefully formulated with a matrix of natural active ingredients that are 100% recognised by the body and create a decisive chain of benefits on the skin. The brand is sustainable from production to packaging, clean and highly effective.

The Organic Pharmacy

The Organic Pharmacy beauty products are developed with homeopathic principles and pharmaceutical-grade herbal extracts. These effective products consist of organic, cold-pressed oils and pure botanical extracts. Products are free from any harmful additives.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Swiss expert creator and manufacturer of cosmeceuticals, launched two revolutionary skincare lines in 1987: Cellcosmet for women and Cellmen for men. Cellap Laboratoire distinguished itself from other cosmetic lines by offering two lines that respect the skin's physiological age and the hormonal identity of male and female skin. The concentration of cellular extracts varies from one cosmeceutical to the next, creating a truly tailored skincare regime for each individual.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare

Etna Age-Defying Facial

Eine kraftvolle, hochwirksame und luxuriöse Gesichtsbildung mit heißen und kalten Vulkansteinen des Ätna, die das Gleichgewicht der Haut wiederherstellt, sie revitalisiert und entspannt. Eine zweifache Maskenanwendung fördert die Festigkeit, die Hydratation und die Ausstrahlung der Haut. Unsere Forte Signatur Dreifach-Gesichtsmassagetechnik stimuliert die Durchblutung, den Sauerstoff- sowie Nährstofffluss der Haut und verbessert die natürliche Kollagenproduktion. Diese aktive Gesichtsbildung bewirkt einen frischeren, festeren und strahlenderen Teint.

90 Minuten

Forte Facial

Nach einer eingehenden Hautanalyse durch einen unserer erfahrenen Therapeuten passen wir Ihre Forte Gesichtsbildung an die Bedürfnisse Ihrer Haut an. Ihre personalisierte Gesichtsbildung kann eine der unten beschrieben sein oder eine Kombination daraus:

Forte Purifier: Entwickelt für Mischhaut, um die Haut tief zu reinigen und die Hautstruktur zu verfeinern. Inklusive Ausreinigung.

Forte Brightener: Für matte und müde Haut, hilft der Haut, ihre Ausstrahlung und Leuchtkraft zurückzugewinnen.

Forte Hydrator: Für trockene und dehydrierte Haut. Hilft die Haut seidig glatt zu pflegen und sie zu hydratisieren.

60 Minuten

FACIAL TREATMENTS

Irene Forte Skincare

Etna Age-Defying Facial

A powerful, highly effective and luxurious facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna that's designed to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our Forte signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial will reveal a fresher, firmer and glowing complexion.

90 Minutes

Forte Facial

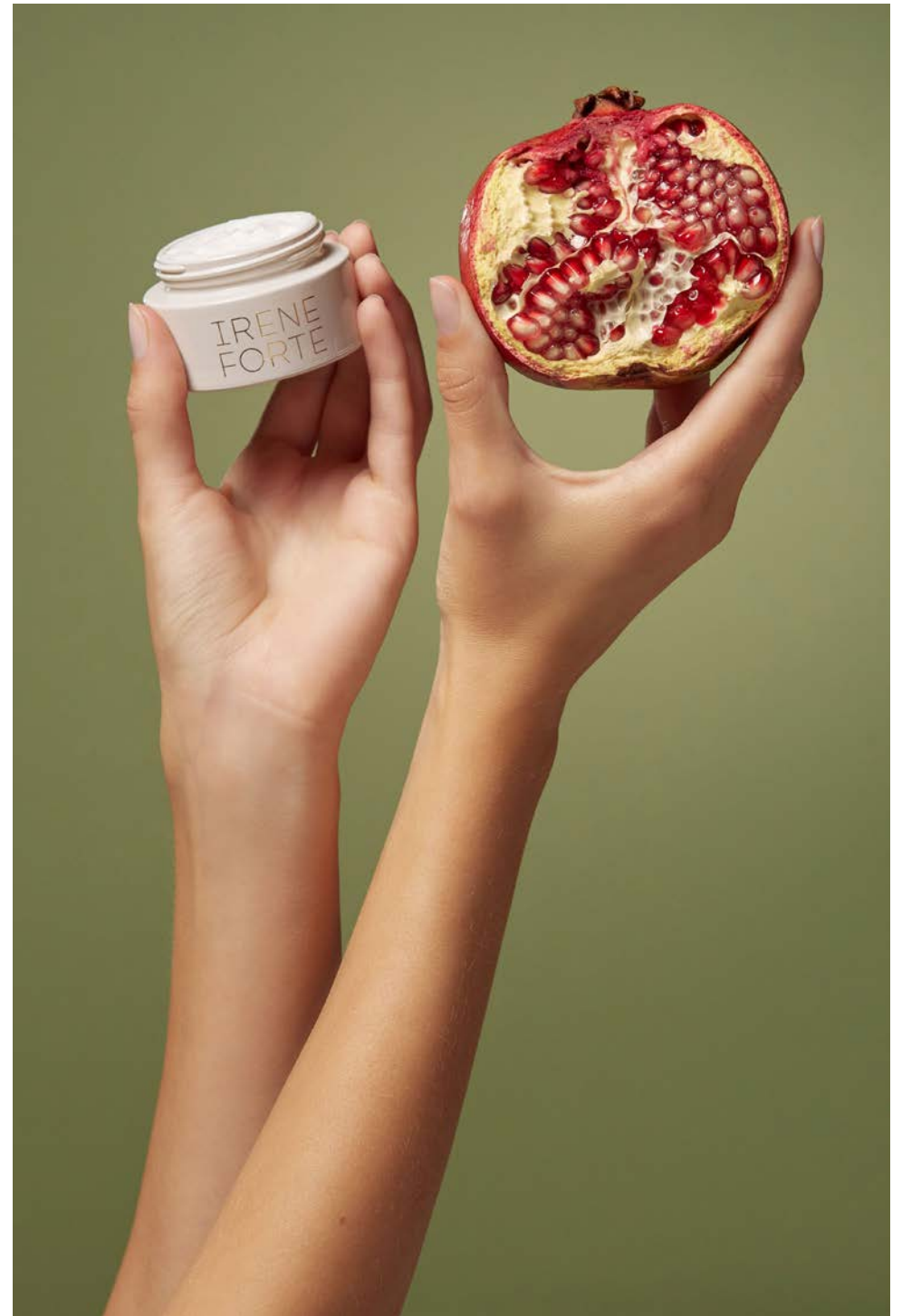
Following an in-depth skin analysis by one of our expert therapists, we will tailor your Forte Facial to suit your skin's needs. Your personalised facial can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 Minutes



GESICHTSBEHANDLUNGEN
Cellcosmet

GESICHTSBEHANDLUNGEN
The Organic Pharmacy

FACIAL TREATMENTS
Cellcosmet

FACIAL TREATMENTS
The Organic Pharmacy

Swiss Radiance Revealer Treatment

Dieser hautverfeinernde Behandlung bewirkt eine sofortige Beruhigung Ihrer reaktiven und sensibilisierten Haut. Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Brauenkorrektur, Activator Gel, Ampulle (nach Hauttyp), Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege.

60 Minuten

Swiss Revitalising Anti-Age Cell-Facial

Diese revitalisierende Intensivbehandlung mit aktiv stabilisierten bio-integralen Zellen berücksichtigt Ihr physiologisches Alter und die hormonelle Identität Ihrer Haut. Eine Behandlung für jeden Hauttyp und jedes Alter, speziell um die Gesichtshaut zu regenerieren und die Zellen zu erneuern. Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Brauenkorrektur, Activator Gel und Ampulle.

90 Minuten

Vitamin C und Papaya Enzyme Peel Facial

Versetzen Sie Ihre Haut wieder in ihren naturgegebenen, perfekten Urzustand! Die Tiefenreinigung und das mit organischer Fruchtsäure angereicherte Enzyme Peeling nehmen sich zielgerichtet der Alters- und Pigmentflecken sowie feiner Falten und unebener Hautbilder in den Bereichen Gesicht und Dekolleté an. Einer stimulierenden Akupressur folgen intensive Kopf-, Gesicht-, Dekolleté, Schulter- und Nackenmassagen.

Das Erscheinungsbild Ihrer Haut ist deutlich verfeinert, geglättet, weicher und klarer.

60 Minuten

Rose Crystal Lymphatic Facial

Dieses luxuriöse ganzheitliche Schönheitsritual umfasst eine einzigartige Tiefenreinigung sowie drei hochwirksame Masken zum Klären, Durchfeuchten und zur Straffung der Haut. Nach einer stimulierenden Akupressur wird das Lymphsystem durch sanftes Ausstreichen der Lymphe mit energetischen Rosenquarzen angeregt. Eine intensive Gesichtsmassage sowie Fuß-, Hand-, Arme-, Bein und Kopfmassagen runden die Behandlung ab. Diese verwöhnende Auszeit hinterlässt Ihre Haut strahlend schön und Ihren Körper tiefenentspannt.

90 Minuten

Swiss Radiance Revealer Treatment

This facial instantly soothes the skin, giving it a radiant and youthful glow. Includes: cleansing, dual action scrub, eyebrow correction, activator gel, vial (depending on skin type), face massage, mask and final care.

60 Minutes

Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial

This facial is designed for all skin types and tailored to each individual's needs by using bio-integral cells to read the physiological age and hormonal identity of the skin. Includes cleansing, a dual action scrub, the application of an activator gel and a vial, a face massage, the application of a mask and then day or night cream. Leaves skin regenerated and renews cells.

90 Minutes

Vitamin C and Papaya Enzymatic Peel Facial

A delicate re-surfacing and brightening facial which includes an enzymatic peel, along with a high potency mask. Targets age spots, pigmentation and uneven skin tone, renewing the skin to its natural perfection.

60 Minutes

Rose Crystal Lymphatic Facial

A luxurious facial designed to re-energise and renew the skin. Includes cleansing, exfoliation, steam, extraction, mask application, a special acupressure and Rose Crystal massage to awaken the lymphatic system. Leaves skin hydrated, refreshed and glowing.

90 Minutes

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

Eine luxuriöse und straffende Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um den Entgiftungsprozess zu stimulieren und die Haut seidig glatt zu machen. Mit unserer nährstoffreichen Algen- und Tonschlammpackung werden Unreinheiten entfernt und der Straffungsprozess aktiviert. Genießen Sie währenddessen eine Kopfmassage mit kalten Vulkansteinen des Ätna. Eine tonisierende Massage mit unseren nährenden sizilianischen Ölen schließt diese wohltuende Körperbehandlung ab.

90 Minuten

Mediterranean Nourishing Treatment

Eine tief nährnde Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit einem Doppelpeeling mit unserem cremigen Aprikosen-Körperpeeling und unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um Unreinheiten zu entfernen und Ihre Haut doppelt so glatt zu machen. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit unseren pflegenden sizilianischen Ölen, gefolgt von der Anwendung unserer Weißwein-Körpercreme, die Sie entspannt und Ihre Haut perfekt mit Feuchtigkeit versorgt.

60 Minuten

Regenerating Hip-To-Toe Treatment

Eine luxuriöse und tief revitalisierende Behandlung für Beine und Füße. Beginnen Sie mit einem Meersalz-Beinpeeling, um Unreinheiten zu entfernen, gefolgt von einer entwässernden Massage, um die Durchblutung zu fördern und die Beine zu straffen. Genießen Sie die Anwendung einer vasoaktiven Maske, um den Entgiftungsprozess zu aktivieren und das Hautbild zu verbessern. Genießen Sie zum Abschluss eine entspannende Reflexzonen-Fußmassage, die die Durchblutung nochmals anregt, das Gleichgewicht wiederherstellt und Ihnen das ultimative Gefühl der Leichtigkeit von der Hüfte bis in die Zehenspitzen gibt.

60 Minuten

Sicilian Scrub

Erfrischt die Haut und entfernt abgestorbene Hautzellen, wodurch die Haut seidig glatt wird. Dies ist die perfekte Ergänzung zu jeder Massage.

30 Minuten

BODY TREATMENTS

Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 Minutes

Mediterranean Nourishing Treatment

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our creamy Apricot Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

60 Minutes

Regenerating Hip-To-Toe Treatment

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 Minutes

Sicilian Scrub

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It is the perfect add-on to another treatment.

30 Minutes

KÖRPERBEHANDLUNGEN
The Organic Pharmacy

BODY TREATMENTS
The Organic Pharmacy

Anti-Ageing Renew Rose Body Ritual

Diese luxuriöse Anti-Aging Körperbehandlung beginnt mit dem regenerierenden Cleopatra Körperpeeling (auf Basis von Meersalz, Honig, Rosen & Ylang Ylang Öl), gefolgt von einer Rosen-Körpermaske. Dieses Anti-Ageing Ritual wird durch eine Ganzkörpermassage mit reinstem Rosen-Jasmin-Öl komplettiert, bevor unsere feuchtigkeitsspendende, reparierende und nährnde Körpercreme Rose das Pflegeritual abschließt.

90 Minuten

Anti-Ageing Renew Rose Body Ritual

This anti-ageing full-body treatment begins with a regenerating sea salt, honey, rose and ylang ylang oil scrub, and follows with a body wrap using mineral mud. Finish with a soothing full-body massage using rose and jasmine oil, and the application of a nourishing and moisturising Rose Body Lotion.

90 Minutes



MASSAGEN

Surrender Massage

Diese individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte schwedische Massagetechnik sorgt für Tiefenentspannung, innere Balance und natürliche Energie.

60/90 Minuten

Irene Forte Sicilian Massage

Sizilianische Öle gehen unter die Haut. Sie beleben oder beruhigen, entspannen und entführen Sie in eine Welt des Wohlbefindens. Wählen Sie Ihre individuelle Essenz.

60/90 Minuten

Deep Tissue Massage

Diese kräftige Massage wirkt gezielt bei tief sitzenden Verspannungen. Schmerzen werden gelindert und jede Muskelverhärtung und Verspannung gelöst.

45/60/90 Minuten

Kopfmassage

Eine beruhigende und energiespendende Kopfmassage, die auf die vitalen Energiepunkte abzielt. Diese Behandlung hilft, Spannungen zu reduzieren, Durchblutung zu fördern und bringt Körper und Geist in Gleichgewicht.

30 Minuten

Rücken-, Nacken- und Fußmassage

Kombinierte Massage zur optimalen Entspannung.

60 Minuten

Besondere Massagen

Therapeuten im De Rome Spa sind in einer Vielzahl von speziellen Massagetechniken zertifiziert. Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Spa-Team nach Details zu unserem Angebot an fortgeschrittenen Behandlungen, einschließlich: Reflexzonenmassage, Lomi Lomi, Shiatsu, Thai-Massagen und Schwangerschaftsmassagen.

45/60/90 Minuten

MASSAGES

Surrender Massage

Using Swedish massage techniques, our Therapist will add an individual touch to your massage, allowing for a truly personalised experience. Leaves you with a deep sense of relaxation, inner balance and energy.

60/90 Minutes

Irene Forte Sicilian Massage

A therapeutic massage, using blends of Sicilian oils personalised to individual needs to calm, stimulate or re-balance.

60/90 Minutes

Deep Tissue Massage

A deep pressure massage designed to target specific areas of tension. Helps melt away pains and leaves you with a feeling of relief and relaxation.

45/60/90 Minutes

Head Massage

A calming yet energising scalp massage focusing on vital energy points. This treatment helps to reduce tension, increase circulation and put mind and body in balance.

30 Minutes

Back, Neck and Foot Massage

A combination massage for total relaxation.

60 Minutes

Speciality Massage

Our Therapists are certified in a variety of special massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments including: Lymph Drainage, Traditional Abhyanga Massage, Shiatsu, Thai or Pregnancy Massage.

45/60/90 Minutes

Forte Face & Body Ritual

Nach einem entspannenden Fußbad genießen Sie ein Ganzkörperpeeling, um Ihre Haut zu glätten und weicher zu machen. Es folgt eine belebende Ganzkörpermassage mit unseren sizilianischen Irene Forte Skincare Ölen sowie die Anwendung unserer reichhaltigen Kräutermaske. Eine Gesichtsbehandlung, um Ihre Haut strahlend aussehen zu lassen, schließt die Behandlung ab. Dieses luxuriöse Ritual pflegt die Haut von Kopf bis Fuß und sorgt für tiefe Entspannung.

120 Minuten

Forte Body Ritual

Beginnen Sie mit einem entspannenden Fußbad, gefolgt von einem Ganzkörperpeeling, damit sich Ihre Haut seidenweich anfühlt. Es folgt eine Massage mit Ölen aus der sonnenverwöhnten Flora Siziliens zur Wiederherstellung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts. Eine reichhaltige Irene Forte Skincare Kräutermaske wird dann aufgetragen, um den Körper mit den Nährstoffen zu versorgen, die er verdient und um eine gesunde Haut zu fördern. Zum Abschluss genießen Sie eine belebende Kopfhautmassage, die Sie komplett entspannt und regeneriert.

80 Minuten

Alle Rituale sind auch als Paarbehandlungen in unserem Doppel-Behandlungsraum buchbar.

Forte Face & Body Ritual

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 Minutes

Forte Body Ritual

Start with a relaxing foot soak, followed by a full-body scrub to smoothe your skin. A massage follows using oils from the sun-drenched flora of Sicily to restore the body's physical and emotional balance. A rich herbal body mask is then applied to feed the body with the nutrients it deserves and to promote healthy skin. Finish with an invigorating scalp massage, leaving you completely relaxed and rejuvenated.

80 Minutes

All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite.



SCHÖNHEITSPFLEGE

BEAUTY SERVICES

Klassische Maniküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einer erholsamen Massage, feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

45 Minuten

Luxus-Maniküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einem Peeling und einer erholsamen Massage feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten

Klassische Pediküre

Genießen Sie unsere klassische Pediküre inklusive Fuß- und Nagelpflege, Hornhaut entfernen und Lackieren.

45 Minuten

Luxus-Pediküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einem Peeling und einer erholsamen Fussmassage und Maske feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten

Make-Up

Tages-Make-Up/Abend-Make-Up
Hochzeits-Make-Up (zwei Termine)

Färben

Wir bieten Ihnen eine Auswahl an Färbe-Angeboten auf Anfrage an.

Classic Manicure

Includes nail shaping and buffing, cuticle tidy, hand massage and polish.

45 Minutes

Luxury Manicure

Includes nail shaping and buffing, cuticle tidy, hand massage, hand mask and polish.

60 Minutes

Classic Pedicure

Includes foot and nail care, callus removal, filing and polish.

45 Minutes

Luxury Pedicure

Includes callus removal, foot exfoliation, a soothing foot bath, nail shaping and buffing, cuticle tidy, foot massage, foot mask and polish.

60 Minutes

Make-Up

Daytime Make-Up

Evening Make-Up

Bridal Make-Up (two appointments)

Tinting

A selection of tinting services are available upon request.

FITNESS

Fitness-Studio

Unser Fitnessbereich ist mit einer erstklassigen Auswahl modernster Technogym-Geräte für Kraft-, Ausdauer- und Cardio-Training ausgestattet.

Private Yoga Session

Ob Anfänger oder Yoga-Experte: Im Rahmen einer auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Yoga-Einzelstunde unterstützt Sie unser qualifizierter Yoga-Lehrer auf dem Weg zu mehr innerer Balance, Kraft und Beweglichkeit.

60 Minuten

Private Pilates Session

Unser qualifizierter Pilates-Trainer verhilft Ihnen zu einem völlig neuen Körpergefühl. Durch die intensive Verbindung von Bewegung, Kraft und Haltung wird Ihr Körper gleichmäßig gedehnt und gekräftigt.

60 Minuten

Personal Training

Ob Hotelgast oder externer Besucher: Wir helfen Ihnen dabei, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen. Für einen besonders effektiven Trainingserfolg setzt unser Personal Trainer eine Reihe unterschiedlicher Trainingstechniken ein, von Ausdauer- und Krafttraining bis hin zu speziellen Programmen zum Abnehmen sowie zur Steigerung der Beweglichkeit.

60 Minuten

DAY-SPA-ANGEBOTE

Alle Day-Spa-Angebote beinhalten die Nutzung des gesamten Spa-Bereichs einschließlich Schließfächern, Handtüchern, Bademänteln, Badeslipper, Erfrischungs- getränken, Tee und frischem Obst.

Day-Spa-Karte

Montag bis Samstag: 7:00 - 21:00 Uhr
Sonntag: 8:00 - 20:00 Uhr

Flitterwochen-Spezial

Paare können sich bei einem Fußbad und einer sinnlichen Öl-Massage so richtig verwöhnen lassen. Runden Sie das exklusive Wohlfühlerlebnis mit einem Glas Champagner, feinen Schoko-Erdbeeren und unserem hausgemachten Gebäck ab.

75 Minuten

De Rome Express

Eine kleine Auszeit: Unsere Forte Hydration Facial-Behandlung, hilft die Haut zu nähren und hinterlässt ein weiches Gefühl. Abschließend mit einer 45-minütigen Express Mani- oder Pediküre.

90 Minuten

De Rome Total Relaxation

Beginnend mit einem warmen Aprikosen-Peeling, gefolgt von einer Ganzkörpermassage mit Irene Forte Ölen. Abschließend mit einer Forte Gesichtsbehandlung Ihrer Wahl.

150 Minuten

FITNESS

Gym

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights along with a full range of Technogym cardiovascular and functional training equipment.

Personal Training

Whether you are staying at our hotel or you live nearby, we will help you achieve your personal goals. Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility, in order to help you get the most out of the sessions.

60 Minutes

Private Yoga Session

Whether you are a beginner or a yoga expert, our qualified yoga teacher will help you gain inner balance, strength and flexibility with a private yoga session tailored just for you.

60 Minutes

Private Pilates Session

Get into shape with our private Pilates sessions. Our instructor will teach you a combination of strength, posture and movement exercises to stretch and tone the body.

60 Minutes

DAY SPA PACKAGES

All Day Spa passes and packages include entry to De Rome Spa and full use of our spa facilities, as well as lockers, towels, bathrobes, slippers and refreshing drinks, tea and fresh fruit.

Day Spa Pass

Monday to Saturday, from 7am to 9pm
Sunday, from 8am to 8pm

Honeymooners

Relax together in our couple's treatment room. Start with a foot soak, followed by a revitalising full-body massage. Enjoy a glass of Champagne each and a sweet treat of chocolate dipped strawberries and home-made pastries.

75 Minutes

De Rome Express

Perfect for when you are short of time. Begin with our Forte Facial, which will be tailored to your skin's needs. Finish with either an express Manicure or Pedicure.

90 Minutes

De Rome Total Relaxation

Spoil the senses with this relaxing spa package. Begin with a warm Apricot Body Scrub followed by an indulgent full-body massage, using long, stretching and sweeping movements with Irene Forte Skincare oils. Finish with a Forte Facial of choice.

150 Minutes

MITGLIEDSCHAFTEN

Unser exklusives Jahresmitgliedschaftsprogramm verbindet Fitness und Wellness in den einzigartigen Hotels der Rocco Forte Hotels in München, Frankfurt und Berlin. Alle drei Rocco Forte Spas sind mit einem hochmodernen Fitnessstudio, einer Sauna, einem Dampfbad und einem Innenpool ausgestattet. Personal Trainer steigern auf schnellsten Weg Ihre Fitness.

Als Mitglied genießen sie folgende Vorteile:

Mitgliedschaft Gold

- Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in allen deutschen Rocco Forte Hotels
- 60-minütiges Personal Training
- 60-minütige Behandlung nach Wahl
- 2 kostenfreie Day-Spa-Pässe für Ihre Gäste
- 10% auf alle Spa-Behandlungen
- 10% auf alle Kosmetikprodukte
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, frische Früchte, Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper

6-monatige Mitgliedschaft
12-monatige Mitgliedschaft

Off-Peak Mitgliedschaft

- Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in allen deutschen Rocco Forte Hotels
- 10% auf alle Spa-Behandlungen
- 10% auf alle Kosmetikprodukte
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, frische Früchte, Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper

6-monatige Mitgliedschaft
12-monatige Mitgliedschaft

Mitglieder, die diese Option gewählt haben, können den Fitnessbereich von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr nutzen.

1-monatige Probe-Mitgliedschaft

10er-Karte

MEMBERSHIPS

Our exclusive membership programme combines fitness and wellness in the Rocco Forte hotels in Berlin, Frankfurt and Munich. All three Rocco Forte Spas are equipped with a state-of-the-art gym, sauna, steam room and indoor swimming pool, with personal trainers to set you on the fast-track to fitness.

We have the following membership options:

Gold Membership

- Use of the spa and fitness facilities in all 3 Rocco Forte German properties
- 60-minute Personal Training session
- 60-minute treatment of choice
- 2 complimentary Day Spa passes
- 10% discount on all spa treatments
- 10% discount on all spa products
- Refreshing drinks, tea infusions, fresh fruit, bathrobes, towels and slippers

6-Month Membership
12-Month Membership

Off-Peak Memberships

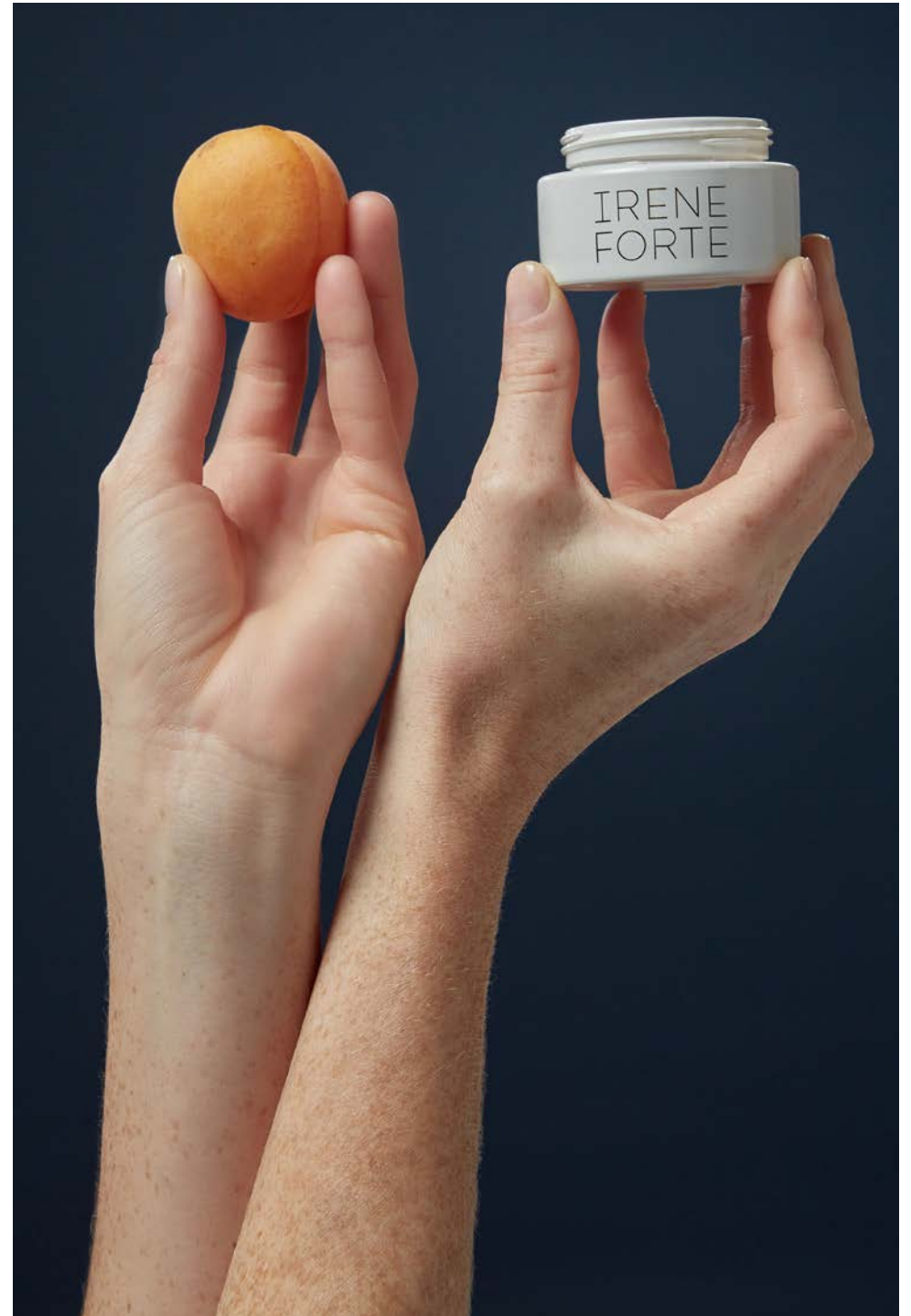
- Use of the spa and fitness facilities in all 3 Rocco Forte German properties
- 10% discount on all spa treatments
- 10% discount on all spa products
- Refreshing drinks, tea infusions, fresh fruit, bathrobes, towels and slippers

6-Month Membership
12-Month Membership

Off-Peak members can use the gym Monday to Friday, from 10am to 6pm

One Month Trial Membership

10 Entry Passes



WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten

Der De Rome Spa ist geöffnet von Montag bis Samstag 7:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Sonntag sowie an Feiertagen von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr.
Der Fitnessraum ist für Hotelgäste 24 Stunden täglich geöffnet.

Reservierungen

Um sicherzustellen, dass Ihre Wünsche berücksichtigt werden können, empfehlen wir Ihnen, Reservierungen bereits vor Ihrer Ankunft vorzunehmen. Für externe Gäste ist für die Vornahme von Reservierungen die Hinterlegung einer Kreditkarte erforderlich. Hotelgäste können die gewünschte Behandlung unter der Durchwahl 1160 reservieren. Externe Gäste nutzen hierfür bitte die folgende Telefonnummer: +49 30 460 609 1160. Alternativ können Sie uns auch gerne eine E-Mail an spa.derome@roccofortehotels.com senden. Bitte beachten Sie, dass bei einer Stornierung 50% Stornogebühren anfallen, falls diese weniger als 12 Stunden vor dem vereinbarten Behandlungsbeginn erfolgt. Bis 12 Stunden vor dem vereinbarten Termin kann der Termin kostenlos storniert werden. Bei einer Verspätung von bis zu 15 Minuten wird die Behandlungsdauer entsprechend gekürzt, wobei der volle Preis in Rechnung gestellt wird.

Spa Etiquette

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin zu erscheinen, um in vollem Umfang von der Behandlung profitieren zu können. Alle Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um jegliche Unannehmlichkeiten für Gäste mit anschließenden Terminen zu vermeiden.

Wir bitten unsere männlichen Gäste, sich einen Tag vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren, damit die Behandlung ihre volle Wirkung zeigen kann. Weiblichen Gästen wird empfohlen, die Beine nicht kurz vor einer Behandlung oder einem Peeling zu rasieren, um möglichen Hautirritationen oder -rötungen vorzubeugen.

In allen öffentlichen Bereichen ist das Tragen von Badebekleidung obligatorisch. Die Therapeuten händigen Ihnen für die Behandlung gerne Einmal-Slips aus.

Bitte respektieren Sie die ruhige Atmosphäre im De Rome Spa und verzichten Sie bei Ihrem Besuch auf die Benutzung von Mobiltelefonen.

In den Umkleieräumen stehen Ihnen Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Körpercreme zur Verfügung. In den Umkleieräumen finden Sie außerdem Schließfächer, die mit Bademänteln, Badeslippers und Handtüchern ausgestattet sind. Hausgästen empfehlen wir die Bademäntel und die Slipper aus den Zimmern zu tragen.

Der De Rome Spa haftet nicht für den Verlust persönlicher Gegenstände. Wir empfehlen Ihnen, Schmuck und Wertsachen sicher in Ihrem Zimmer aufzubewahren. Für externe Gäste steht an der Rezeption ein Safe zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass Kinder unter 14 Jahren den De Rome Spa nur in Begleitung eines Erwachsenen besuchen dürfen. Darüber hinaus ist die Benutzung von Sauna und Dampfbad für Kinder unter 14 Jahren nicht gestattet. Wir bitten Sie höflichst darum, dafür Sorge zu tragen, dass Ihre Kinder die Ruhe unserer Gäste respektieren.

ADDITIONAL INFORMATION

Opening Hours

De Rome Spa is open from Monday to Saturday, 7am to 9pm.
On Sundays and public holidays it is open from 8am to 8pm.
The gym is open 24 hours a day for hotel guests.

Reservations

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you are not staying with us, a credit card is required to hold your reservation.

If staying in-house, please call extension 1160 to book your treatments. If you are an external guest, please call +49 30 460 609 1160. Alternatively, email us at spa.derome@roccofortehotels.com. Please note that a cancellation fee of 50% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge if cancelled prior to this 12 hour window.

If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

Spa Etiquette

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

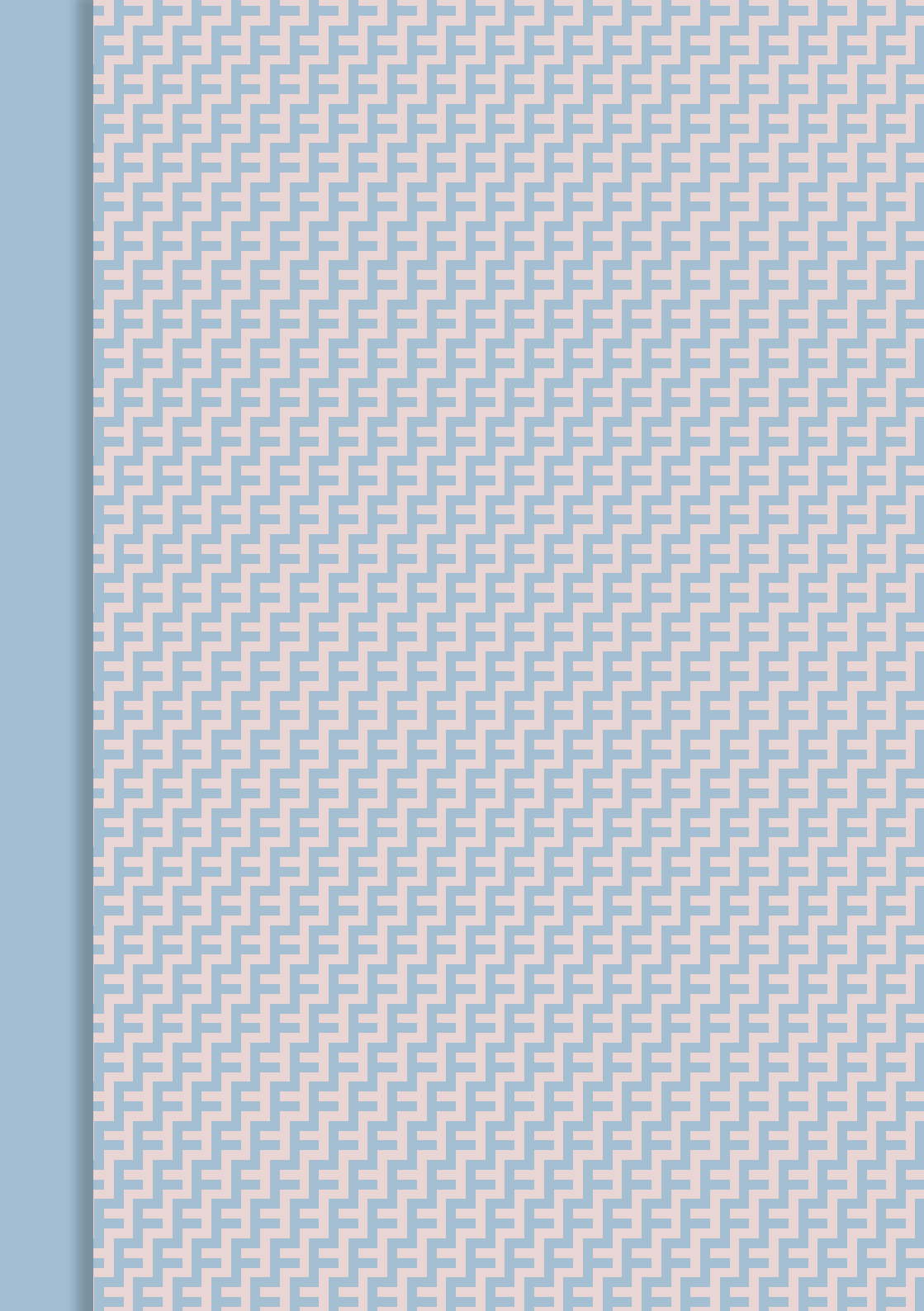
Please dress appropriately when visiting De Rome Spa. Swimwear is compulsory in all public areas. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within De Rome Spa.

Changing rooms are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and body lotion. Lockers are available in the changing rooms, equipped with bathrobes, flip-flops and towels. For in-house guests, we recommend that you come down in the robes and slippers provided in your room.

De Rome Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. For external guests we have a safe at our Spa Reception. Please note that children under the age of 14 must be accompanied by an adult when at De Rome Spa. Furthermore, the use of the Sauna and Steam Room is not permitted to children under 14. We kindly ask you to make sure that your children respect guest relaxation.

Hotel de Rome
Behrenstraße 37
10117 Berlin, Germany
Telephone +49 30 460 609 1160
spa.derome@roccofortehotels.com



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare Etna Age-Defying Facial	90 Min	€ 170
Forte Facial	60 Min	€ 130
Cellcosmet & Cellmen Swiss Radiance Revealer Treatment	60 Min	€ 150
Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial	90 Min	€ 180
The Organic Pharmacy Vitamin C und Papaya Enzyme Peel Facial	60 Min	€ 115
Rose Crystal Lymphatic Facial	60 Min	€ 145

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	90 Min	€ 175
Mediterranean Nourishing Treatment	60 Min	€ 135
Regenerating Hip-To-Toe Treatment	60 Min	€ 120
Scilian Scrub	30 Min	€ 60
The Organic Pharmacy Anti-Age Renew Rose Body Ritual	90 Min	€ 175

MASSAGEN

Surrender Massage	60 Min	€ 120
	90 Min	€ 155
Irene Forte Sicilian Masage	60 Min	€ 120
	90 Min	€ 155
Deep Tissue Massage	45 Min	€ 95
	60 Min	€ 125
	90 Min	€ 160
Kopfmassage	30 Min	€ 55
Rücken-, Nacken- und Fußmassage	60 Min	€ 130
Besondere Massagen	45 Min	€ 95
	60 Min	€ 120
	90 Min	€ 155

RITUALS

Irene Forte Skincare Forte Face & Body Ritual	120 Min	€ 240
Forte Body Ritual	80 Min	€ 180

SCHÖNHEITSPFLEGE

Nägel		
Luxus Maniküre	60 Min	€ 65
Klassische Maniküre	45 Min	€ 45
Luxus Pediküre	60 Min	€ 75
Klassische Pediküre	45 Min	€ 55
Make-Up		
Tages-Make-Up		€ 55
Abend-Make-Up		€ 75
Braut-Make-Up		€ 180

FITNESS

Personal Training	60 Min	€ 120
Private Yoga Session	60 Min	€ 120
Private Pilates Session	60 Min	€ 120

DAY-SPA ANGEBOTE

Day-Spa Pass		
Montag bis Freitag		Pro Person € 45
Sonntag		Pro Person € 60
Flitterwochen-Spezial	75 Min	€ 280
De Rome Express	90 Min	€ 145
De Rome Total Relaxation	150 Min	€ 255

MITGLIEDSCHAFTEN

1-monatige Probe-Mitgliedschaft		€ 190
10er-Karte		€ 360
6-monatige Gold Mitgliedschaft	Pro Person	€ 1.200
12-monatige Gold Mitgliedschaft	Pro Person	€ 1.950
6-monatige Off-Peak Mitgliedschaft	Pro Person	€ 800
12-monatige Off-Peak Mitgliedschaft	Pro Person	€ 1.100

ROCCO FORTE SPAS

DE ROME SPA
BERLIN

THE BALMORAL SPA
EDINBURGH

VILLA SPA
FRANKFURT

THE SPA AT BROWN'S
LONDON

THE CHARLES SPA
MUNICH

DE RUSSIE SPA
ROME

VERDURA SPA
SICILY

DE LA VILLE SPA
ROME

TORRE MAIZZA SPA
PUGLIA

COMING SOON:

ROCCO FORTE SPA
SHANGHAI